



## **2024–2025 M. M. KAUNO RAJONO GIMNAZIJŲ/PROGIMNAZIJŲ MOKINIŲ SPORTO ŽAIDYNIŲ NUOSTATAI**

### **I SKYRIUS TIKSLAS IR UŽDAVINIAI**

1. Gimnazijų/progimnazijų mokinių sporto žaidynių tikslas – plėtoti kūno kultūros ir sporto masiškumą tarp gimnazijų, progimnazijų mokinių.
2. Sporto žaidynių uždaviniai:
  - 2.1. skatinti mokinius sistemingai mankštintis, sportuoti, stiprinti sveikatą;
  - 2.2. propaguoti kūno kultūrą ir sportą kaip mokinių auklėjimo priemonę;
  - 2.3. tobulinti mokinių sportinį meistriškumą, skatinti juos sistemingai treniruotis, gerai pasirengti svarbiausioms varžyboms, garbingai atstovauti savo mokyklai;
  - 2.4. skatinti mokinių iniciatyvą dalyvauti mokyklos sportiniame gyvenime.

### **II SKYRIUS VADOVAVIMAS VARŽYBOMS**

3. Varžybas organizuoja Kultūros, švietimo ir sporto skyriaus Sporto poskyris (toliau – Sporto poskyris).
4. Atskirų sporto šakų varžybas vykdo Sporto poskyrio sudarytos teisėjų kolegijos.
5. Bendrojo ugdymo įstaiga, kurioje vykdomos zoninės ar finalinės varžybos, paruošia varžyboms sporto bazę, inventorių, persirengimo kambarius, pasirūpina pirmosios pagalbos rinkiniu (medicinos vaistinėle), reikalui esant iškviečia greitąją medicinos pagalbą. Bendrojo ugdymo įstaiga skiria jaunuosius varžybų teisėjus, sekretorius.

### **III SKYRIUS VARŽYBŲ DALYVIAI**

6. Sporto žaidynėse dalyvauja visų Kauno r. gimnazijų ir progimnazijų mokinių komandos.
7. Komandose gali būti tik tos bendrojo ugdymo įstaigos mokiniai, to amžiaus ir klasės, kuri nurodyta sporto šakos sąlygose.

## IV SKYRIUS ŽAIDYNIŲ PROGRAMA

Sporto šaka	Mėn.	Varžybų vykdymo vieta
Kvadratas	10-11	Zonose ir finalas
Futbolas 5 x 5	11-12	Babtai / Vilkija / Garliava
Svarsčių kilnojimas	12	VDU Ugnės Karvelis gimnazija
Smiginis	12	Ežerėlio pagrindinė mokykla
Šachmatai	01	Kaunas / Kauno rajonas
Stalo tenisas	01	Garliava
Tinklinis (merginų, vaikinių)	01	Babtai / Vilkija / Raudondvaris
Krepšinis 3 x 3	01	Ringaudų pradinė mokykla
Šaudymas	01-02	Raudondvario gimnazija
Šaškės	02-03	Kaunas / Kauno rajonas
Krepšinis 5 x 5 (rinktinės)	03-04	Zonose ir finalas
Virvės traukimas	03-04	Garliavos Jonučių progimnazija
Tinklinis (rinktinės mišrios komandos)	04	Babtai / Vilkija / Raudondvaris
Lengvoji atletika (kroso estafetės)	04	Kauno rajonas
Lengvoji atletika (keturkovė)	04-05	Kauno rajonas
Lengvoji atletika (atskiros rungtys)	04-05	VDU Ugnės Karvelis gimnazija
Futbolas (rinktinės)	05	Vilkija / Raudondvaris

### Kitų sporto šakų varžybos (neįeinančios į žaidynių programą)

#### Rankinis

„Kauno rajono bendrojo ugdymo įstaigų merginų ir vaikinių, gim. 2009 m. ir jaunesnių, rankinio Taurės varžybos“.

Bus patikslinta pagal Lietuvos mokyklų žaidynių nuostatus.

Kauno r. sporto centras

## V SKYRIUS VARŽYBŲ SĄLYGOS

Smiginis	Amžius neribojamas. Merginų komandoje 2 dalyvės, vaikinių komandoje 2 dalyviai. Žaidžiamas „Žaidimas 301“ su paprasta pabaiga. Žaidžiama iki dviejų laimėtų legų. Setas baigiasi atlikus 10 metimų serijų. Jeigu neužsidaroma, kiekvienas komandos dalyvis meta po 1 metimą (3 strėlytes). Laimi komanda, surinkusi didžiausią taškų skaičių.
Kvadratas	Mokyklos merginų 2012 m. gim. ir jaunesnių komanda. Komandoje 8 žaidėjos ir 2 atsarginės.
Kvadratas	Mokyklos vaikinių 2012 m. gim. ir jaunesnių komanda. Komandoje 8 žaidėjai ir 2 atsarginiai.

Svarsčių kilnojimas	Amžius neribojamas. Mokyklos rinktinė komanda. Komandos sudėtis: 8 sportininkai. Svorio kategorijos: merginos – iki 63 kg ir daugiau kaip 63 kg; vaikinai – iki 53 kg, 58 kg, 63 kg, 68 kg, 73 kg, 78 kg, 85 kg ir daugiau kaip 85 kg. Sportininkų skaičius vienoje svorio kategorijoje neribojamas.
Krepšinis 3 x 3	Mokyklos merginų ir vaikinių 2009 m. gim. ir jaunesnių komandos. Komandoje 4 žaidėjai(-os).
Krepšinis 5 x 5 (rinktinės)	Amžius neribojamas. Mokyklos vaikinių rinktinė komanda. Komandoje 12 žaidėjų.
Šachmatai	Mokyklos mokinių 2009 m. gim. ir jaunesnių komanda. Komandoje 3 vaikinai ir 1 mergina. Merginos gali žaisti už vaikus.
Šaudymas	Amžius neribojamas. Merginų komandoje 3 dalyvės, vaikinių komandoje 3 dalyviai. Šaudoma pneumatiniu šautuvu 3 bandomi šūviai ir 10 šūvių įskaitai. Atstumas iki taikinio – 10 metrų. Atskirai vykdoma merginų ir vaikinių asmeninė įskaita.
Tinklinis	Mokyklos merginų ir vaikinių 2008 m. gim. ir jaunesnių komandos. Komandoje 10 žaidėjų.
Virvės traukimas	Mokyklos merginų ir vaikinių (ne jaunesnių kaip 12 metų) mišri komanda. Komandos sudėtis: nuo 7 iki 10 dalyvių, bendras komandos svoris – 560 kg. Jeigu komandoje dalyvauja viena mergina – pridedama 10 kg, jeigu dvi – pridedama dar 10 kg. 580 kg yra komandos paskutinė svorio riba.
Lengvoji atletika (kroso estafetės)	Dalyviai skirstomi į dvi amžiaus grupes: I grupė – mokiniai, gimę 2006 – 2009 metais; II grupė – mokiniai, gimę 2010 metais ir jaunesni. Kiekvienos amžiaus grupės komandos sudėtis: 4 merginos, 4 vaikinai. Bėgama estafetė. Merginos bėga 500 metrų, vaikinai – 1000 metrų. Bėgimo tvarka: mergina – vaikinai – mergina – vaikinai ir t. t.
Lengvoji atletika (atskiros rungtys)	Mokyklos merginų, gimusių 2006 – 2010 m. rinktinė komanda. Komandoje 6 dalyvės. Rungtys: 100, 400, 1000 metrų bėgimai, šuoliai į tolį ir į aukštį, 3 kg rutulio stūmimas. Dalyvei leidžiama startuoti tik vienoje rungtyje. Nugalėtojų nustatymui skaičiuojami penki geriausi komandos rezultatai. Individualiai dalyvaujančios sportininkės komandai taškų nepelno, bet gali pretenduoti į apdovanojimus. Kartu su mokyklos komanda individualiai startuoti gali tik viena dalyvė.

Lengvoji atletika (atskiros rungtys)	Mokyklos vaikinų, gimusių 2006 – 2010 m. rinktinė komanda. Komandoje 6 dalyviai. Rungtys: 100, 400, 1000 metrų bėgimai, šuoliai į tolį ir į aukštį, 5 kg rutulio stūmimas. Dalyviui leidžiama startuoti tik vienoje rungtyje. Nugalėtojų nustatymui skaičiuojami penki geriausi komandos rezultatai. Individualiai dalyvaujantys sportininkai komandai taškų nepelno, bet gali pretenduoti į apdovanojimus. Kartu su mokyklos komanda individualiai startuoti gali tik vienas dalyvis.
Lengvoji atletika (keturkovė)	Mokyklos merginų 2011 m. gim. ir jaunesnių komanda. Komandoje 6 dalyvės. Įskaitai skaičiuojama 5 dalyvių geriausių rezultatų (taškų) suma. Rungtys: 60 ir 500 metrų bėgimai, šuolis į tolį ir kamuoliuko (150 g) metimas.
Lengvoji atletika (keturkovė)	Mokyklos vaikinų 2011 m. gim. ir jaunesnių komanda. Komandoje 6 dalyviai. Įskaitai skaičiuojama 5 dalyvių geriausių rezultatų (taškų) suma. Rungtys: 60 ir 800 metrų bėgimai, šuolis į tolį ir kamuoliuko (150 g) metimas.
Šaškės	Mokyklos mokinių 2009 m. gim. ir jaunesnių komanda. Komandoje 3 vaikinai ir 1 mergina. Merginos gali žaisti už vaikus.
Stalo tenisas	Mokyklos merginų ir vaikinų 2008 m. gim. ir jaunesnių komandos. Komandoje 4 žaidėjai(-os).
Futbolas 5 x 5	Mokyklos merginų 2010 m. gim. ir jaunesnių komanda. Komandoje 12 žaidėjų.
Futbolas 5 x 5	Mokyklos vaikinų 2012 m. gim. ir jaunesnių komanda. Komandoje 12 žaidėjų.
Futbolas (rinktinės)	Amžius neribojamas. Mokyklos vaikinų rinktinė komanda. Komandoje 12 žaidėjų. Varžybos vykdomos nestandartinio dydžio futbolo aikštėje. Žaidžiama 7 x 7 (aikštėje 6 žaidėjai + 1 vartininkas).
Tinklinis (rinktinės mišrios komandos)	Amžius neribojamas. Mokyklos merginų ir vaikinų rinktinė mišri komanda. Komandoje 10 žaidėjų. Aikštėje žaidžia dvi merginos ir keturi vaikinai.

## **VI SKYRIUS VARŽYBŲ SISTEMA**

8. Gimnazijos/progimnazijos **iki 2024-10-10 d.** el. paštu [lukas.beitnaras@krs.lt](mailto:lukas.beitnaras@krs.lt) pateikia raštišką paraišką (1 priedas), patvirtintą mokyklos direktoriaus, kuriose sporto šakų varžybose dalyvaus.

9. Gavus paraiškas, bus sudaromos varžybų sistemos ir paskirstoma į pogrupius.

## **VII SKYRIUS ĮSKAITA IR APDOVANOJIMAS**

10. Vykdoma komandinė įskaita tarp visų sporto žaidynėse dalyvaujančių rajono gimnazijų ir progimnazijų. Bendrakovandinei įskaitai užskaitoma 12 komandų geriausieji rezultatai. Mokyklos, užėmusios pirmąsias tris vietas bendrakovandinėje įskaitoje, apdovanojamos taurėmis.

11. Komandos, dalyvavusios varžybose, pelno įskaitinius taškus. Už I vietą – 13 taškų, už II vietą – 11 taškų, už III vietą – 10 taškų ir t. t.

12. Varžybos vykdomos ir taškai bendrakovandinei įskaitai užskaitomi, jeigu sporto šakos varžybose dalyvauja trys arba daugiau komandų.

13. Komandai, užsiregistravusiai išankstinėje paraiškoje (1 priedas) ir neatvykusiai į rajonines varžybas, anuliuojama 10 taškų. Taškai nebus anuliuojami, jeigu Sporto poskyriui likus 2 darbo dienoms iki rajoninių varžybų bus pristatytas mokyklos direktoriaus patvirtintas raštas, kuriame bus aiškiai išdėstytos neatvykimo į rajonines varžybas priežastys.

14. Komandai, rajoninėse varžybose užėmusiai prizinę vietą arba aukščiausią vietą (pagal Lietuvos mokyklų žaidynių miesto – kaimo vietovių bendrojo ugdymo mokyklų pasiskirstymą) ir nenuvykusiai į respublikines varžybas, iškovoti taškai anuliuojami. Taškai nebus anuliuojami, jeigu Sporto poskyriui likus 5 darbo dienoms iki respublikinių varžybų bus pristatytas mokyklos direktoriaus patvirtintas raštas, kuriame bus aiškiai išdėstytos nenuvykimo į respublikines varžybas priežastys.

15. Mokykloms, atstovaujančioms Kauno rajoną Lietuvos mokyklų žaidynėse (LMŽ) tose sporto šakose, kuriose varžybos Kauno rajone nevykdomos, kurios nėra įtrauktos į žaidynių programą, arba nesusirenka reikiamas komandų skaičius (kad būtų skaičiuojami taškai bendrakovandinei įskaitai) ir jose laimėjus I – IV vietas, rajono gimnazijų/progimnazijų mokinių sporto žaidynių rezultatų suvestinėje lentelėje įrašomi pirmos vietos taškai, laimėjus V – VIII vietas įrašomi antros vietos taškai ir laimėjus IX – XII vietas – trečios vietos taškai.

16. Taškų lygybės atveju aukštesnę vietą užima komanda laimėjusi daugiau I-ų, II-ų, III-ių vietų ir t. t.

17. Sportininkai, varžybose užėmę I – III vietas, apdovanojami diplomais ir medaliais, o I-os vietos laimėtojus paruošę mokytojai – padėkos raštais.

## **VIII SKYRIUS PARAIŠKOS IR INFORMACIJA**

18. Komandos vadovai, atvykę į sporto šakų varžybas, varžybų vyriausiajam teisėjui pateikia:

18.1 mokyklos vadovo patvirtintą paraišką (2 priedas), kurioje nurodoma: mokyklos pavadinimas, dalyvio vardas, pavardė, gimimo metai, komandos vadovo vardas, pavardė;

18.2. pateikdamas paraišką, komandos vadovas patvirtina, kad visi komandos nariai (mokiniai) turi galiojančias sveikatos pažymas ir neturi jokių fizinio krūvio apribojimų, kas neleistų jiems dalyvauti nurodytose varžybose, keliant grėsmę jų sveikatos būklei;

18.3. pateikdamas paraišką, komandos vadovas patvirtina, kad visi komandos nariai (mokiniai) turi tėvų leidimą varžybų metu būti filmuojami ar fotografuojami ir neprieštarauja, jog varžybų organizatoriai nuotraukas ar vaizdo medžiagą naudotų mokyklų žaidynių populiarinimo tikslais. Neturinčius leidimo pažymėti paraiškoje.

19. Komandai atvykus į varžybas be paraiškos, ar mokiniui neturint tuo metu galiojančio mokinio pažymėjimo, varžybose dalyvauti nebus leidžiama.

20. Varžybų organizatoriai pasilieka teisę keisti arba tikslinti nuostatus.

21. Visą informaciją dėl 2024/2025 m. m. Kauno rajono gimnazijų/progimnazijų mokinių sporto žaidynių galima sužinoti Kauno rajono savivaldybės administracijos Kultūros, švietimo ir sporto skyriaus Sporto poskyryje: Savanorių pr. 192, Kaunas (301 kab.), tel. +370 37 795 730.

Lukas Beitnaras

Tel. +370 646 65746

El. p. lukas.beitnaras@krs.lt

---

(bendrojo ugdymo įstaigos pavadinimas)

**PARAIŠKA**  
**DALYVAUTI 2024–2025 M. M.**  
**KAUNO RAJONO GIMNAZIJŲ/PROGIMNAZIJŲ MOKINIŲ SPORTO ŽAIDYNĖSE**

Eil. Nr.	Sporto šaka		Amžius arba gimimo metai	Dalyvių skaičius	Apie dalyvavimą žymėti TAIP, nedalyvavimą – NE.			Atsakingas asmuo
					Mišri	Merginos	Vaikinai	
<b>GIMNAZIJŲ/PROGIMNAZIJŲ MOKINIŲ SPORTO ŠAKŲ VARŽYBOS</b>								
1.	Futbolas (rinktinės)		amžius neribojamas	12 vaikinų				
2.	Futbolas 5 x 5		merginos 2010 m. gim. ir jaun.	12 merginų				
			vaikinai 2012 m. gim. ir jaun.	12 vaikinų				
3.	Stalo tenisas		2008 m. gimimo ir jaunesni	4 merg., 4 vaik.				
4.	Kvadratas		2012 m. gimimo ir jaunesni	10 merg., 10 vaik.				
5.	Lengvoji atletika	kroso estafetės	2006 – 2009 m. gimimo	4 merg. ir 4 vaik.				
		kroso estafetės	2010 m. gimimo ir jaunesni	4 merg. ir 4 vaik.				
		atskiros rungtys	2006 – 2010 m. gimimo	6 merg., 6 vaik.				
		keturkovė	2011 m. gimimo ir jaunesni	6 merg., 6 vaik.				
6.	Smiginis		amžius neribojamas	2 merg., 2 vaik.				
7.	Svarsčių kilnojimas		amžius neribojamas	8 dalyviai				
8.	Šachmatai		2009 m. gimimo ir jaunesni	1 merg. ir 3 vaik.				
9.	Šaškės		2009 m. gimimo ir jaunesni	1 merg. ir 3 vaik.				
10.	Šaudymas		amžius neribojamas	3 merg., 3 vaik.				
11.	Tinklinis		2008 m. gimimo ir jaunesni	10 merg., 10 vaik.				
12.	Virvės traukimas		ne jaunesni kaip 12 metų	nuo 7 iki 10 dalyvių				
13.	Krepšinis 3 x 3		2009 m. gimimo ir jaunesni	4 merg., 4 vaik.				
14.	Krepšinis 5 x 5 (rinktinės)		amžius neribojamas	12 vaikinų				
15.	Tinklinis (rinktinės mišrios komandos)		amžius neribojamas	10 dalyvių				
16.	Kauno rajono bendrojo ugdymo įstaigų merginų ir vaikinų rankinio Taurės varžybos		merginos 2009 m. gim. ir jaunesnės	14 merginų				
			vaikinai 2009 m. gim. ir jaunesni	14 vaikinų				

Direktorius

.....  
(vardas, pavardė, parašas)

A. V.

(bendrojo ugdymo įstaigos pavadinimas)

**PARAIŠKA**

**DALYVAUTI 2024–2025 M. M.**

**KAUNO RAJONO GIMNAZIJŲ/PROGIMNAZIJŲ MOKINIŲ SPORTO ŽAIDYNĖSE**

**VARŽYBOSE**

(sporto šakos pavadinimas)

<b>Eil. nr.</b>	<b>Vardas, pavardė</b>	<b>Gimimo metai</b>	<b>Pastabos</b>
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			

Komandos vadovas, pateikdamas šią paraišką patvirtina, kad visi komandos nariai (mokiniai) turi galiojančias sveikatos pažymas ir neturi jokių fizinio krūvio apribojimų bei turi tėvų leidimą varžybų metu būti filmuojami ar fotografuojami. Komandos narius, kurie neatitinka minėtų sąlygų, būtina pažymėti paraiškoje, pastabų skiltyje.

Komandos vadovas .....  
(vardas, pavardė, parašas)

Direktorius .....  
(vardas, pavardė, parašas)

A. V.