1 POSĖDIS

**SPRENDIMAS**

**DĖL KAUNO RAJONO SAVIVALDYBĖS BENDRUOMENĖS SVEIKATOS TARYBOS VEIKLOS IR SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS LĖŠŲ PANAUDOJIMO 2023 M. ATASKAITŲ PATVIRTINIMO**

2024 m. sausio 25 d. Nr. TS-30

Kaunas

Vadovaudamasi Lietuvos Respublikos vietos savivaldos įstatymo 15 straipsnio   
4 dalimi, Lietuvos Respublikos sveikatos sistemos įstatymo 63 straipsnio 5 punktu ir Kauno rajono savivaldybės bendruomenės sveikatos tarybos nuostatų, patvirtintų Kauno rajono savivaldybės 2023 m. birželio 29 d. sprendimu Nr. TS-305 „Dėl Kauno rajono savivaldybės bendruomenės sveikatos tarybos nuostatų tvirtinimo“, 22 punktu, Kauno rajono savivaldybės taryba nusprendžia:

Patvirtinti:

1. Kauno rajono savivaldybės bendruomenės sveikatos tarybos 2023 m. veiklos ataskaitą (pridedama).

2. Kauno rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšų panaudojimo 2023 m. ataskaitą (pridedama).

Šis sprendimas gali būti skundžiamas savo pasirinkimu Lietuvos Respublikos administracinių ginčų komisijos Kauno apygardos skyriui (Laisvės al. 36, LT-44240 Kaunas) Lietuvos Respublikos ikiteisminio administracinių ginčų nagrinėjimo tvarkos įstatymo nustatyta tvarka arba Regionų apygardos administracinio teismo Kauno rūmams (A. Mickevičiaus g. 8A, LT-44312 Kaunas) Lietuvos Respublikos administracinių bylų teisenos įstatymo nustatyta tvarka per vieną mėnesį nuo jo paskelbimo arba įteikimo suinteresuotam asmeniui dienos.

Savivaldybės meras Valerijus Makūnas

PATVIRTINTA

Kauno rajono savivaldybės tarybos

2024 m. sausio 25 d. sprendimu Nr. TS-30

**KAUNO RAJONO SAVIVALDYBĖS BENDRUOMENĖS SVEIKATOS TARYBOS**

**2023 M. VEIKLOS ATASKAITA**

Kauno rajono savivaldybės tarybos 2023 m. birželio 29 d. sprendimu Nr. TS-306 buvo patvirtinta nauja Kauno rajono savivaldybės bendruomenės sveikatos tarybos sudėtis. Kauno rajono savivaldybės tarybos 2023 m. gruodžio 19 d. sprendimu Nr. TS-442 „Dėl Kauno rajono savivaldybės tarybos 2023 m. birželio 29 d. sprendimo Nr. TS-306 „Dėl Kauno rajono savivaldybės bendruomenės sveikatos tarybos sudarymo“ pakeitimo“ buvo atliktas pakeitimas dėl pasikeitusio administracijos darbuotojo.

2023 m. vyko du Bendruomenės sveikatos tarybos posėdžiai.

Pirmasis bendruomenės sveikatos tarybos posėdis įvyko 2023 m. balandžio 14 d. Posėdžio metu buvo pristatytos 2022 m. priemonių veiklų ataskaitos ir panaudotos lėšos. Apsvarstytos ir išdiskutuotos 2023 metų priemonės ir veiklų galimybės, posėdžio metu nutarta pritarti 9 priemonėms bei pasilikti lėšų rezervą nenumatytiems atvejams.

2023 m. gegužės 25 d. buvo priimtas Kauno rajono savivaldybės tarybos sprendimas   
Nr. TS-240 „Dėl Kauno rajono savivaldybės bendruomenės sveikatos tarybos veiklos ir savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšų panaudojimo   
2022 m. ataskaitų patvirtinimo“.

2023 m. gegužės 25 d. buvo priimtas Kauno rajono savivaldybės tarybos sprendimas   
Nr. TS-241 „Dėl Kauno rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos 2023 m. pajamų ir išlaidų plano bei visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos priemonių vykdymo aprašų patvirtinimo“.

2023 m. birželio 29 d. buvo priimtas Kauno rajono savivaldybės tarybos sprendimas   
Nr. TS-305 „Dėl Kauno rajono savivaldybės bendruomenės sveikatos tarybos nuostatų patvirtinimo“.

Antrasis bendruomenės sveikatos tarybos posėdis įvyko 2023 m. liepos 28 d. Posėdžio metu buvo apsvarstytas papildomos priemonės finansavimas, kurios įgyvendinimui buvo pritarta iš rezervinių lėšų.

2023 m. rugpjūčio 16 d. buvo priimtas Kauno rajono savivaldybės tarybos sprendimas Nr. TS-338 „Dėl Kauno rajono savivaldybės tarybos 2023 m. gegužės 25 d. sprendimo Nr. TS-241 „Dėl Kauno rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos   
2023 m. pajamų ir išlaidų plano bei visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos priemonių vykdymo aprašų patvirtinimo“ pakeitimo“.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

PATVIRTINTA

Kauno rajono savivaldybės tarybos

2024 m. sausio 25 d. sprendimu Nr. TS-30

**KAUNO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS LĖŠŲ PANAUDOJIMO 2023 METŲ ATASKAITA**

**2023 METŲ PAJAMOS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Eil. Nr.** | **Visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos planuojamų pajamų šaltiniai** | **Skirta lėšų Eur** |
| 1. | Savivaldybės biudžeto lėšos | – |
| 2. | Savivaldybės aplinkos apsaugos rėmimo specialiosios programos lėšos | 85 481,09 |
| 3. | Savanoriškos fizinių ir juridinių asmenų įmokos | – |
| 4. | Kitos lėšos | – |
| 5. | 2022 m. lėšų likutis | 74 810,91 |
| **IŠ VISO:** | | **160 292,00** |

**2023 METŲ PRIEMONIŲ / PROJEKTŲ ĮGYVENDINIMO ATASKAITA**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Eil. Nr.** | | **Priemonės pavadinimas** | **Vykdytojas** | **Skirtos lėšos, Eur** | **Panaudotos lėšos, Eur** | |
| **1.** | | **Fizinio aktyvumo skatinimas Kauno rajono bendruomenėse** | | | | |
| 2023 m. nuo spalio 2 d. iki gruodžio 22 d. buvo vykdomos fizinio aktyvumo treniruotės visame Kauno rajone. Į nemokamų treniruočių vykdymą buvo įtrauktos 20 Kauno rajono bendruomenių ir Kauno rajono savivaldybės administracija. Treniruotės vyko skirtingose 25 vietose, kuriose per savaitę vykdavo nuo 1-3 treniruočių. Viso laikotarpio metu iš viso įvyko 421 treniruotė. Buvo organizuojamos 4 skirtingo pobūdžio treniruotės: funkcinės treniruotės, pilateso treniruotės, jogos treniruotės ir zumbos treniruotės. Treniruotės vyko skirtingose bendruomenių taškuose pagal visuomenės sveikatos biuro identifikuotą poreikį. Daugiausiai buvo pravesta funkcinių treniruočių, o mažiausiai zumbos treniruočių. Treniruotėse iš viso sudalyvavo 8758 Kauno rajono bendruomenės nariai, per savaitę treniruotėse vidutiniškai sudalyvaudavo apie 730 asmenų. Didžiausias lankomumas fiksuojamas buvo Užliedžių bendruomenėje, mažiausias lankomumas buvo fiksuojamas Babtų seniūnijoje. | | | Kauno rajono visuomenės sveikatos biuras | 40 000,00 | 40 000,00 | |
| **2.** | **Kauno rajono bendruomenių mankštos vandenyje** | | | | | |
| 2023 m. nuo spalio 18 d. iki gruodžio 16 d. buvo vykdomos bendruomenių mankštos vandenyje Kauno rajono bendruomenėms. Mankštos vyko atnaujintame Mastaičių baseine. Į mankštas buvo įtraukta 14 Kauno rajono bendruomenių. Per visą laikotarpį buvo įvykdyta 30 apsilankymų baseine, kurių metu žmonėms buvo suteikta galimybė naudotis baseino paslaugomis 2 valandas, iš kurių viena valanda buvo paskirta mankštai vandenyje. Iš viso priemonėje sudalyvavo 700 žmonių. Vieno apsilankymo metu baseine dalyvaudavo ir mankštindavosi vandenyje apie 23 asmenys. Į mankštas buvo įtraukiamos aktyviausios bendruomenės, kurios nuolat dalyvaudavo Kauno rajono visuomenės sveikatos biuro veiklose bei buvo vienos iš aktyviausių bendruomenių, kurios demonstravo didelius lankomumo rodiklius nemokamose bendruomenių treniruotėse. | | | Kauno rajono visuomenės sveikatos biuras | 10 000,00 | 10 000,00 | |
| **3.** | | **Kauno rajono savivaldybės sveikatos iššūkis** | | | | |
| Nuo 2023 m. gegužės 16 d. iki birželio 16 d. Kauno rajono ugdymo įstaigų 5-12 kl. mokiniai ir mokytojai rinko žingsnius Walk15 programėlėje. Prie iššūkio prisijungė 1453 dalyviai iš įvairiausių Kauno rajono ugdymo įstaigų. Iš jų 100 daugiausiai žingsnių surinkusių mokinių (ir tie, kurie atitiko visas konkurso sąlygas) buvo apdovanoti riedučių ir šalmų komplektais, o 5 mokytojams įteikti SPA dovanų kuponai. Priemonei įgyvendinti buvo pasitelkiama Walk15 programėle, kurioje buvo stebimas surinktų žingsnių skaičius bei sudaryta pirkimo-pardavimo sutartis su TerraSport įmone riedučių įsigijimui, bei pirkimo-pardavimo sutartis su Eglės sanatorija.  Žiniasklaida: - https://m.kauno.diena.lt/naujienos/kaunas/miesto-pulsas/kauno-rajone-surengtame-sveikatos-issukyje-aktyviausiai-zingsniavo-domeikavos-gimnazistai-1143057 | | | Kauno rajono visuomenės sveikatos biuras | 15 000,00 | | 15 000,00 |
| **4.** | | **Naujo vaikų mitybos organizavimo modelio plėtra Kauno rajono savivaldybės mokyklose** | | | | |
| Lėšos buvo panaudotos mokyklų valgyklų techninės bazės tobulinimui siekiant įgyvendinti privalomą visuotinį nemokamą maitinimą pirmokams, antrokams ir priešmokyklinio ugdymo vaikų grupėms bei tęsti naujo vaikų maitinimo organizavimo modelio (savitarnos principu) plėtrą. Mokyklos įsigijo įrangos ir inventoriaus, reikalingo jaukių maitinimo erdvių kūrimui, švediško stalo diegimui, darbo vietų modernizavimui, taip pat įsigytos paslaugos, skirtos maitinimo organizuojančių darbuotojų edukacijai, kvalifikacijos kėlimui.  Čekiškės Prano Dovydaičio gimnazijoje buvo įsigytas pilnas mokinių savitarnos stalas, Babtų gimnazijoje ir Vandžiogalos gimnazijoje įsigyti po vieną mokinių savitarnos stalą ir inventorių. Darbuotojų kvalifikacijos kėlimui vyko 2 dienų pažintinė-mokomoji programa už vaikų maitinimą mokyklose atsakingiems asmenims: dietistams, maitinimo organizatoriams, virėjams (virš 25 asmenų). Programą sudarė 1 dienos praktika Vilniuje, kulinarinėje studijoje „Gastronomika“ ir 1 dienos teoriniai ir praktiniai mokymai Kauno technologijos universiteto Maisto mokslo ir technologijų kompetencijų centre. | | | Kauno rajono savivaldybės administracijos Kultūros, švietimo ir sporto skyrius | 10 000,00 | 10 000,00 | |
| **5.** | | **Defibriliatorių plėtra Kauno rajono savivaldybėje** | | | | |
| 2023 m. nupirkti 6 defibriliatoriai su lauko sąlygoms pritaikytomis spintelėmis bei priedais (informacinis plakatas, turniketas, CPR rinkinys). Defibriliatoriai pagal panaudos sutartis perduoti panaudai ir įrengti: Kauno rajono Kačerginės mokyklos – daugiafunkcinio centro pastato išorėje, adresu J. Janonio g. 31, Kačerginė, Kauno r.; Kauno rajono savivaldybės administracijos Kulautuvos seniūnijos pastato prieigose, adresu Poilsio g. 5, Kulautuva, Kauno r.; Kauno rajono savivaldybės administracijos Vandžiogalos seniūnijose pastato išorėje, adresu Parko g. 8, Vandžiogala, Kauno r.; VšĮ Pakaunės pirminės sveikatos priežiūros centro Babtų ambulatorijos prieigose, adresu Kauno g. 6, Babtai, Kauno r.  Įrengti defibriliatoriai papildė greitosios medicinos pagalbos tarnybos defibriliatorių žemėlapį. Dar du defibriliatorius planuojama 2024 m. sausio-vasario mėn. įrengti Užliedžių seniūnijoje ir Samylų seniūnijoje. | | | Kauno rajono visuomenės sveikatos biuras | 11 000,00 | 11 000,00 | |
| **6.** | | **Kauno rajono ugniagesių fizinio aktyvumo skatinimas** | | | | |
| Kauno rajono ugniagesiams ir savanoriams ugniagesiams buvo sudarytos galimybės didinti fizinį aktyvumą bei tobulinti plaukimo, gelbėjimo darbų vandenyje ir ant vandens įgūdžius. Šiam tikslui pasiekti buvo įsigytos baseino paslaugos, pasirašyta sutartis 2023-08-30. Bendra plaukimo baseino paslaugų kaina – 5000 Eur. Kauno rajono ugniagesiai ir savanoriai ugniagesiai lanko/lankė Kauno r. sporto mokyklos Mastaičių plaukimo baseiną, adresu Mokslo g. 2A, Mastaičiai. Paslaugos bus teikiamos iki 2024-07-01. Suteiktos baseino paslaugos įtakojo ugniagesių ir savanorių ugniagesių fizinį pasirengimą bei ištvermę, o tai suteikia pridėtinės vertės tiesioginių funkcijų vykdymui. 2024 m. kovo-birželio mėnesiais planuojama organizuoti gelbėjimo darbų vandenyje ir ant vandens įgūdžių tobulinimo praktinius užsiėmimus. Programos metu ketinama bendradarbiauti su Kauno priešgaisrinės gelbėjimo valdybos ugniagesiais gelbėtojais – narais, kurie suteiks papildomų žinių Kauno rajono savanoriams ugniagesiams ir ugniagesiams apie gelbėjimo darbus ant vandens ir po vandeniu, vasaros ir žiemos sąlygomis. Bus mokoma, kaip suteikti pirmąją pagalbą skęstantiems, gaivinimo būdų ir kaip taisyklingai atliekamas žmonių gelbėjimas vandenyje. | | | Kauno rajono visuomenės sveikatos biuras (įgyvendino VšĮ Kauno rajono priešgaisrinė saugos tarnyba) | 5 000,00 | 5 000,00 | |
| **7.** | | **7–18 metų amžiaus vaikų ir paauglių sveikatos tyrimas Kauno rajono savivaldybėje (IV etapas)** | | | | |
| Lietuvos sveikatos mokslų universiteto medicinos akademijos kardiologijos instituto ir akių ligų klinikos vaikų skyriaus gydytojai bei mokslininkai 2023 m. tęsė mokslinio tyrimo ketvirtą etapą. 2023 m. rugsėjo mėn. į tyrimą buvo įtraukas moksleivių regėjimo patikrinimas. Dalyvavo 263 moksleiviai iš 4 mokyklų: Raudondvario A. ir A. Kriauzų pradinės mokyklos, Kačerginės mokyklos-daugiafunkcinio centro, Batniavos mokyklos-daugiafunkcinio centro ir Rokų mokyklos-darželio. Tyrimo metu moksleiviams buvo tikrinamas regėjimas, pakartotinai matuojamas arterinis kraujo spaudimas, ūgis, svoris, juosmens, klubų, kaklo apimtys. Antropometriniai ir kraujospūdžio matavimai pakartotinai atliekami todėl, kad būtų galima įvertinti vaikų sveikatos pokyčius kelių metų laikotarpyje. Atlikus moksleivių regėjimo patikrinimą, įvertinus duomenis ir nustačius trumparegystę, vaikams buvo duodama raštiška informacija, kad supažindintų tėvus ir esant poreikiui atvyktų į klinikas detalesniam regėjimo ištyrimui. Tyrimo ketvirtas etapas bus tęsiamas 2024 m. | | | Kauno rajono visuomenės sveikatos biuras | 2 500,00 | 2 500,00 | |
| **8.** | | **Kauno rajono trečiojo amžiaus universiteto (TAU) studentų sveikatos stiprinimas ir švietimas** | | | | |
| Paskaita „Vaistažolių nauda senjorų sveikatai“ vyko spalio 10. Užliedžių daugiafunkciniame centre, lapkričio 14 d. Garliavos viešojoje bibliotekoje, lapkričio 22 d. VDU Ugnės Karvelės gimnazijoje, gruodžio 11 d. Rokuose, gruodžio 15 d. Raudondvaryje. Paskaitose dalyvavo 155 asmenys.  Edukacinė programa „Kvirkato turnyras“, skirta TAU studentų protinių gebėjimų lavinimui, vyko: 2023-11-08 (Babtų fakultete), 2023-11-16 (Zapyškio fakultete), 2023-11-22 (Domeikavos fakultete), 2023-11-30 (Kulautuvos fakultete), 2023-12-07 (Karmėlavos fakultete), 2023-12-13 (Samylų fakultete), 2023-12-19 (Vilkijos fakultete), 2023-12-20 (Akademijos fakultete). Turnyruose dalyvavo 210 asmenų.  Seminarų ciklas „Emocijų valdymas. Praktiniai patarimai“ (lektorė Aida Vengalė), vyko 15-oje fakultetų. Iš viso dalyvavo 510 žmonių.  Programa „Paslaptinga meduolio istorija“ vyko gruodžio 1 d. Ji buvo skirta TAU studentų emocinės sveikatos stiprinimui. Renginyje dalyvavo 110 žmonių.  Paskaita „Veido savimasažo poveikis sveikatinimui ir odos grožiui“ vyko spalio 3, 6, 10, 17, 24 d. ir lapkričio 7, 14 dienomis. Paskaitose dalyvavo Vilkijos, Raudondvario, Garliavos, Lapių, Ežerėlio, Užliedžių ir Ringaudų fakultetų studentai, iš viso 215 asmenų.  Paskaita „Darnūs santykiai šeimoje: seneliai, vaikai ir anūkai“ buvo skirta TAU studentų emocinio intelekto ugdymui. Paskaitos vyko spalio 11 d. Rokuose, spalio 24 d. Ringauduose, lapkričio 7 d. Garliavoje, lapkričio 16 d. Akademijoje. Paskaitose dalyvavo 115 asmenų.  Kerlingo turnyruose, skirtuose TAU studentų fizinio aktyvumo skatinimui ir susipažinimui su netradicinėmis sporto šakomis, dalyvavo 72 asmenys iš Ringaudų, Lapių, Zapyškio, Kulautuvos, Ežerėlio, Karmėlavos, Raudondvario ir Garliavos fakultetų.  Kauno rajono TAU studentų pyragų dienos popietėje, vykusioje Domeikavos laisvalaikio salėje 2023-11-11, skirtoje bendravimo ir emocinių kompetencijų stiprinimui, dalyvavo 100 asmenų.  Teorinis praktinis-teorinis užsiėmimas TAU studentams „Žaidimas Bočia – fiziniam aktyvumui ir sveikatingumui skatinti“, vyko 3 fakultetuose: Ringauduose 2023-11-28, Kačerginėje 2023-12-07 ir Akademijoje 2023-12-14. Užsiėmimuose dalyvavo 62 asmenys.  Tradicinė TAU studentų sporto fiesta vyko netradicinėje aplinkoje (2023-11-21) sporto klube „Boulingo zona“. Visų fakultetų studentai varžėsi žaisdami boulingą. Iš viso renginyje dalyvavo 192 asmenys.  Informacija apie renginius ir finansavimo šaltinį buvo viešinama Kauno rajono švietimo centro internetinėje svetainėje: <https://www.kaunorajonosvietimocentras.lt/> taip pat, Kauno rajono trečiojo amžiaus universiteto Facebook paskyroje: [www.facebook.com/KaunoRajonoTAU/](http://www.facebook.com/KaunoRajonoTAU/) | | | Kauno rajono švietimo centras | 6 000,00 | 6 000,00 | |
| **9.** | | **Psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencija Kauno rajono ugdymo įstaigų bendruomenėms** | | | | |
| Buvo organizuojami psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijai skirti kino terapijos seansai Kauno rajono mokiniams. Terapijos seansai vyko nuo 2023 m. spalio 18 d. iki gruodžio 6 d. Per šį laikotarpį įvyko 13 kino terapijos užsiėmimų kino teatre Cinamone kino, kuriuos moderavo psichologė. Per šį laikotarpį buvo įtraukta 1456 7-12 klasių moksleiviai iš įvairių Kauno rajono ugdymo įstaigų. Po kino terapijos seansų vyko atskiros intervizijos su ugdymo įstaigose dirbančiais visuomenės sveikatos priežiūros specialistais ir psichologai, tokių intervizijų įvyko 32. Priemonei įgyvendinti buvo skirta 10 000 Eur, iš jų 2032,8 Eur skirta kino filmų licencijoms, 7950,04 Eur kino salės nuomai, 17,16 Eur kurui vykstant į kino intervencijas. | | | Kauno rajono visuomenės sveikatos biuras | 10 000,00 | 10 000,00 | |
| **10.** | | **Ėjimo varžybos Kauno rajono bendruomenėms** | | | | |
| 2023 m. rugsėjo 2 d. Kauno rajone, Kačerginės miestelyje įvyko didžiausias nemokamo sveikatingumo renginys Lietuvoje „IKI Ėjimo varžybos“. Dalyviams buvo nupirkti lazeriu išpjauti medaliai: 9,5 x 6,5 cm dydžio, iš beržinės 3 mm storio faneros, su 3 mm skersmens violetine juostele, atspausdinti iš abiejų pusių UV spauda, su Kauno rajono simbolika.  Kiekis: 10000 vnt.  Tiekėjas – UAB „Gamodus“.  Renginio „IKI Ėjimo varžybos“ dalyvių skaičius Kačerginėje buvo apie 16 tūkst.  Žiniasklaida: <https://kaunas.kasvyksta.lt/2023/09/03/laisvalaikis/kacergineje-susibure-16-tukst-ejiku-graziausias-marsrutas-kokiu-esame-eje-foto/> | | | Kauno rajono savivaldybės administracijos Kultūros, švietimo ir sporto skyrius | 5 000,00 | 5 000,00 | |
| **Iš viso skirta / panaudota:** | | | | **114 500,00** | **114 500,00** | |
| **2023 m. lėšų likutis (persikelia į 2024 m.)** | | | | **45 792,00** | | |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_